



BELGRADE DRAGONS ACADEMY

O akademiji

Belgrade Dragons je savremena akademija specijalizovana za razvijanje i unapređivanje sposobnosti košarkaša i njihovu pripremu za postizanje vrhunskih rezultata. Poseban akcenat stavljamo na rad sa kineskim košarkašima, ali i košarkašima iz drugih zemalja sveta. Treneri imaju veliko iskustvo u svom radu i ostvaruju značajne uspehe u razvoju i usavršavanju kako domaćih tako i stranih košarkaša. Akademiju čine profesionalci koji postižu najbolje rezultate u svom poslu: treneri, sportski nutricionista i sportski lekar.

Pored stručnog osoblja, koje svojim velikim iskustvom i znanjem pomaže košarkašima da poboljšaju kako tehničko-taktičke tako i fizičke sposobnosti, akademija pruža najbolje moguće uslove za treniranje i smeštaj igrača. Tako igrači koji dođu u Belgrade Dragons akademiju biće smešteni u savremeno opremljene stanove, a treninzi će se obavljati u novootvorenim objektima koji zadovoljavaju sve svetske standarde za bavljenje sportom.

Ono što Belgrade Dragons akademiju čini jedinstvenom je to što se program rada kreira za svakog igrača posebno prema njegovim potrebama i postavljenim ciljevima. U kreiranju i realizaciji programa učestvuje celokupan tim naše akademije, koji obezbeđuje da se pažljivo osmišljenim i visoko profesionalno organizovanim treninzima, kao i prilagođenom ishranom, postignu najbolji rezultati.

Naša akademija ima uspešnu saradnju sa brojnim kompanijama i stručnjacima iz oblasti sportske medicine. Tako su u našem timu najcenjeniji sportski nutricionisti, lekarska ordinacija koja se bavi sportskom medicinom, kao i kompanije iz različitih sfera koje su podržale našu ideju da na najbolji mogući način prenesemo svoje znanje i iskustvo i pomognemo košarkašima da ostvare svoje snove i postignu najbolje moguće rezultate.

Veoma smo ponosni na saradnju sa Pro Futuro Sport organizacijom koja već više od 10 godina sa velikim uspehom pomaže kako domaćim tako i košarkašima iz celog sveta da dobiju sportske stipendije na najboljim koledžima i srednjim skolama u Americi. Tom saradnjom obezbeđujemo našim igračima, koji su zainteresovani da studiraju u Americi i tamo nastave košarkašku karijeru, mogućnost da to i ostvare po najboljim uslovima.

Pored garantovanja postizanja odličnih rezultata u poboljšanju košarkaških sposobnosti, akademija pruža stranim sportistima nezaboravno iskustvo sportskog života u Srbiji, upoznavanje Srbije, lokalne kulture i kuhinje, razgledanje Beograda, druženje i razmenjivanje iskustva sa srpskim košarkašima.

O osnivaču akademije

Boško Bagarić je trenerskim poslom počeo da se bavi nakon 13-o godišnje igračke karijere. U Americi je sticao znanje i iskustvo radeći sa poznatim trenerom za razvoj mladih košarkaša Chris Chaney u Patterson school , Nort Carolina, gde je radio na razvoju igrača kao što su Hassan Whiteside (Miami Heat), DeAndre Kane (Maccabi Tel Aviv), Arsalan Kazemi (NBA draft 2013 od Washington Wizards). Nakon povratka u Srbiju nastavlja da radi na razvoju mladih košarkaša. Takođe, sticao je iskustvo u radu sa kineskim košarkašima u jednoj od najboljih akademija u Kini. Veliko iskustvo i uspešnost u radu postigao je sa kineskim košarkašima koji su dolazili u Srbiju da treniraju sa njim pripremajući se za profesionalne ugovore. Završio je fakultet za košarkaške trenere i poseduje licencu najvišeg ranga u Srbiji kao i FIBA licencu.

O treninzima

Prvi dan se radi test tehničko-taktičke obučenosti i fizičke sposobnosti igrača, na osnovu kog se pravi poseban program rada za svakog igrača, kako bi se postigli najbolji rezultati rada.

Treninzi će biti organizovani 2 puta dnevno (sala i teretana) uz 2 puta nedeljno trening u bazenu. Takodje, biće organizovani treninzi sa timom kao i utakmice na kojima će igrači moći da provere postignuti napredak.

Treninzi će se sastojati od vežbi za razvoju tehničkih elemenata košarke (dribling, dodavanje, šut, odbrana...), kao i na poboljšanju fizičkih sposobnosti (brzina, snaga, skok, ubrzanje, izdržljivost...), na osnovu potreba svakog pojedinca.

Grupe na treningu nisu veće od 3 igrača.

Objekti u kojima se održavaju treninzi su savremeno opremljeni i zadovoljavaju sve svetske standarde za bavljenje sportskim aktivnostima.

Oprema za trening sa obeležjima akademije je obezbeđena.

O smeštaju i ishrani

Smeštaj je u stanovima koji primaju maksimalno do tri osobe. Stanovi su moderno opremljeni i poseduju sve uređaje potrebne za udoban boravak, satelitski TV, wi-fi internet, kompjuter, adaptere za kineske tipove uređaja kao i sporet, frižider, veš mašinu... Lokacija stanova je u urbanom delu Beograda u blizini prodavnica, fast food- a, restorana, shopping mall, apoteka, bolnica...

Ishrana je pažljivo isplanirana od strane sportskog nutricioniste i u skladu je sa svim potrebama sportiste tokom pripremnog perioda. Ishrana je prilagođena Kineskim košarkašima. Podrazumeva 3 obroka dnevno uz obilje voća.

O aranžmanu

Aranžmani su organizovani u trajanju od 30, odnosno 15 dana, u terminima po dogovoru, i nezavisno od dužine trajanja podrazumevaju sledeće elemente, koji čine sastavni deo aranžmana:

- Smeštaj i ishranu tokom cele dužine boravka,
- Transfer od i do aerodroma,
- Svi treninzi i utakmice uz obezbeđen prevoz i povratak sa istih,
- Osnovna oprema za trening,
- Vantrenažne aktivnosti (razgledanje grada, izleti, druženja i slobodne aktivnosti po želji igrača) za koje je prevoz takođe obezbeđen,
- Ukoliko je potrebno, moguće je obezbediti prevodioca, kako na treningu tako i van njega, koji bi pomogao igračima koji ne govore engleski jezik,
- Lekarski pregled po dolasku u Srbiju koji je obavezan i organizovan od strane akademije,
- Igračima je na raspolaganju i sportski lekar, ukoliko bude bilo potrebe.

Cena aranžmana, sa svim pomenutim elementima, je:

- Za 30 dana 3.000,00 US\$
- Za 15 dana 2.000,00 US\$

Plaćenje se vrši uplatom na tekući račun, i to: 50% od cene aranžmana najkasnije 15 dana pre početka aranžmana i 50% najkasnije 2 dana pre početka aranžmana.

Aranžman ne obuhvata:

- Avionske karte (i sve pripadajuće aerodromske takse) za dolazak u Beograd i povratak nakon isteka aranžmana,
- Obavezno zdravstveno osiguranje, važeće na teritoriji Republike Srbije, za celu dužinu boravka, kako bi bili obezbeđeni u slučaju bilo kakvih zdravstvenih problema.

Kontakt

E-mail: belgrade.dragons@yahoo.com
Skype: BELGRADE.DRAGONS

Website: www.belgradedragons.com
WeChat: BelgradeDragons

